Niepubliczne Przedszkole Miś

nauczanie zdalne gr. Uszatków, dn. 23.11.2021r

Temat dnia: Moje marzenia

Piosenka obowiązująca w tym tygodniu

Śpiewające Brzdące „Nasze emocje”

Nasze emocje - YouTube

1. „Idzie zima!” – zestaw zabaw ruchowych.

Jest to jeden z zestawów ruchowych, który dzieci wykonują codziennie przez tydzień. Wpływa on w następujący sposób na dziecko:

• kształci koordynację wzrokowo-ruchową

• szybko reaguje na polecenia nauczyciela

• doskonali reakcje równoważne.

Zestaw ten otrzymają Państwo osobno w pliku pdf.

2. „Moje emocje w lusterku” – zabawa z lusterkiem

Źródło obrazka https://panimonia.pl

Przygotujcie lusterka. Pokazujcie, jak różne miny potraficie zrobić najpierw Wy Rodzice później Dziecko. Następnie niech Dziecko zobaczy w lusterku, jak wygląda, kiedy się złości, jest smutne, radosne, przestraszone.

3. „Moje niebo marzeń” – zabawa dydaktyczna.

Kochane Uszatki wytnijcie z papieru chmurki i rozłóżcie je na dywanie, tworząc niebo pokryte chmurami. W ten sposób stworzycie niebo marzeń. Porozmawiajcie o marzeniach z rodzicami. Rodzice, wyjaśnijcie, co to są marzenia, opowiedzcie czy macie jakieś marzenia, czy wszystkie marzenia się spełniają, czy marzenia są potrzebne. Na koniec wspólnie z dzieckiem rysujcie na chmurkach coś, o czym marzycie, i przyklejcie je w widocznym miejscu w domu. Możecie wcześniej pomalować niebieską farbą karton i tam nakleić chmurki z marzeniami.

5. Gimnastyka.

– maszerujecie po pokoju z apaszką, czapką, małą poduszką na głowie. Idziecie tak, aby przedmiot nie spadł wam z głowy. W pewnym momencie mówicie: Dzień dobry i pochylacie głowę, aby przedmiot spadł. Ćwiczenie powtórzcie kilka razy;

– rozłóżcie w kilku miejscach na podłodze skarpetki. Następnie przy dowolnej muzyce biegacie, ale nie dotykacie skarpet. Kiedy druga osoba wyłączy muzykę, stajecie na skarpetkę w taki sposób, żeby całą zakryć;

– usiądźcie na podłodze, mocno „przyklejcie" do niej stopy, nogi ugnijcie w kolanach. Przekładajcie dowolny przedmiot pod kolanami z ręki do ręki;

– siądźcie na podłodze, ręce opieracie z tyłu o podłogę, chwytacie stopami dowolną zabawkę lub części garderoby, np. czapkę, i podrzucacie go jak najwyżej;

– pospacerujcie po pokoju z przedmiotem umieszczonym między stopami, a następnie między kolanami;

6. „Silny brzuszek" – zabawa oddechowa/relaksacyjna; utrwalanie prawidłowego toru oddechowego.

Źródło obrazka pieknoumyslu.com

Po gimnastyce proszę odpocznijcie i wykonajcie ćwiczenia oddechowe.

Połóżcie się wygodnie, ręce ugięte pod głową, a część garderoby lub inny lekki przedmiot umieśćcie na brzuchu. Oddychajcie tak głęboko, aby przedmiot unosił się i opadał.

7. Karta pracy: wykonaj zadania w KP2 s. 8

Karta pracy w pdf 😉

8. Moje marzenie – praca plastyczna.

źródło obrazka gawex.pl

Stwórzcie prace pt. “Moje marzenie”. Może być to rysunek lub praca przestrzenna np. rakieta kosmiczna 😊

Bardzo chętnie zobaczę zdjęcia waszych dzieł. Rodziców zachęcam jak zawsze do dzielenia się zdjęciami z przebiegu pracy 😊